

Gå fem, betala för fyra!

Läkarsekreterarforum 2020

Forum för medicinska sekreterare och vårdadministratörer

Göteborg 5 - 6 november, Stockholm 9 - 10 november, Malmö 16 - 17 november och Luleå 26 - 27 november

Välkommen till Läkarsekreterarforum 2020!

Tillfället för dig som medicinsk sekreterare, vårdadministratör, läkarsekreterare eller om du arbetar med kundmottagning. Vid 2019 års forum i Malmö, Göteborg och Stockholm ger våra deltagare oss betyget 4,93 av 5 och hela 99% anser att konferensdagarna har varit bra eller mycket bra! Var du där? Som konferensarrangör i snart 20 år är det ett privilegium att få så goda vitsord av deltagarna. Vi presenterar nu nya arrangemang för våren.

Vi hörsammar alltid våra tidigare deltagare och kompletterar med ämnen som efterfrågas. Vid årets viktigaste forum för vårdadministratörer, läkarsekreterare och medicinska sekreterare får du möjlighet till inspiration och kunskap inom aktuella ämnen som du möter i ditt vardagliga arbete och inför framtida behov. Konferensen ger stora möjligheter till erfarenhetsutbyte med andra kollegor vid de olika lunch-, kaffe- och fruktpauserna.

Anmäl dig senast den 12 juni och få 1000 kr rabatt för två dagar och 500 kr för en dag.
2-dagars konferens
fr. 4 720kr* per person



Farliga och utåtagerande individer
Stefan Sandström



Mindre stress och mer välmående
Karin Isberg



Kroppsspråket ljuger
Erik Mattsson



Integrera flera
Charbel Gabro

Ur programmet:

- Öka din stresshanteringsförmåga
- Inspiration
- Kan vi läsa av människor?
- Förebygg smärta
- Påverkar vårt DNA stressnivån
- Kontrollera ett hotfullt beteende
- Utmana vår tankevärld
- Sunda och varaktiga hälsförändringar
- Ökade värden för dig och din arbetsplats
- Fungerande integration



Mer savann på arbetsplatsen -
fokus ergonomi
Tommy Wilén

Läkarsekreterarforum 2020

Forum för medicinska sekreterare och vårdadministratörer

Dag 1

Göteborg 5 november, Stockholm 9 november, Malmö 16 november och Luleå 26 november

08:30 Registrering med välkomstkaffe

09:00 Farliga och utåtagerande individer



Stefan Sandberg är Leg psykolog. Han har mer än 30 års erfarenhet i att utbilda om hot och våld i arbetslivet och har skrivit två böcker i ämnet. Genom mångårigt arbete med missbrukare och kriminella har han även fått mycket praktisk

nytta av sina kunskaper i ämnet. Han har också egen erfarenhet från arbete inom sjukvården.

Att möta och hantera farliga och utåtagerande individer. Stefan är känd för att kunna levandegöra sina föreläsningar med praktiska exempel och att lätta upp ett tungt ämne med sin uppskattade humor. Hans föreläsningar om våld och hot ligger alltid i topp i utvärderingarna.

Föreläsningen ger praktiska verktyg för ett lågaffektivt bemötande av våld och hot som ger ett funktionellt skydd för den utsatte även i helt akuta situationer.

Vi får veta vilka känslor och tankar som driver den våldsbenägne i den konkreta situationen, liksom vilket bemötande som lugnar ner situationen och som gör rationell kontakt och samtal möjlig.

Negativa beteenden som förvärrar situationen förklaras också. Detta system har provats ut och befunnits verksamt under 30 år.

<https://www.spfab.se>

10:00 Förmiddagsfika

10:20 Fortsatt seminarie med Stefan Sandström

12:00 Gemensam lunch

13:00 Mindre stress och mer välmående



Karin Isberg - föreläsare och författare.

Utbildad i neurovetenskap. Karin har skrivit sex böcker med ökat välmående som utgångspunkt. Flitigt anlitad som expertråd i frågor gällande vårt välmående av radio och magasin.

Med bakgrund i neurovetenskap kommer du under Karins föreläsning att få lära dig hur ditt DNA påverkar dig och varför du reagerar som du gör när arbetssituationen präglas av tidsbrist och krav.

Framför allt får du lära dig enkla, konkreta metoder som du kan använda för att få snabb stresslindring i stunden och för att långsiktigt förändra hur din hjärna fungerar. Resultatet är att du känner dig mer harmonisk och får större möjligheter att hantera ett pressande yrkesliv.

Karin delar också med sig av sina egna erfarenheter av att stärka sin hjärna och stresshanteringsförmåga.

2012 låg hon i koma och 2013 opererade hon bort en hjärntumör. Vid båda de tillfällena använde hon sina kunskaper för att påskynda sin läkning och blev fullt återställd på en bråkdel av den tid som läkarna förutspådde.

www.karinisberg.se

14:30 Eftermiddagskaffe

14:50 Fortsatt seminarie med Karin Isberg

16:30 Dagen avslutas med lite förfriskningar.

Läkarsekreterarforum 2020

Forum för medicinska sekreterare och vårdadministratörer

Dag 2

Göteborg 6 november, Stockholm 10 november, Malmö 17 november och Luleå 27 november

08:00 Registrering med välkomstkaffe

08:30 Kroppspråket ljuger - Kommunikation lättare sagt än gjort



Erik Mattsson

Grundare Ordrum 1996. Han är verksam som föreläsare, moderator och utbildare i kommunikation. Erik är fil. kand. i statskunskap, men har också läst matematik, ekonomisk historia, fysik och retorik.

Hur kommer det egentligen sig att vi så lätt missförstår varandra? Handlar det om beteendet och hur tolkar vi egentligen andra? Är de som ser arga ut verkligen alltid arga? Och hur är det med de som ser trötta ut? Betyder det faktum att ett beteende känns naturligt att jag uppfattas som naturlig?

Detta är några av frågorna vi resonerar kring i denna föreläsning. Vi funderar kring hur vi kan använda oss av våra resurser som kommunikatörer på bästa sätt. Vi diskuterar vanans makt över oss som kommunikatörer. Vi tittar särskilt på konsten att nå fram med sitt budskap. Hur gör man det?

Du lär dig:

- förstå vad man kan och inte kan läsa i kroppsspråket
- hur stor del av beteendet som handlar om våra vanor
- mer om kroppens och ansiktets uttrycksmöjligheter
- tränings tekniker för att bli en mer medveten kommunikatör

<https://www.ordrum.se/>

09:30 Förmiddagsfika

09:50 Fortsatt seminarie med Erik Mattsson

11:30 Gemensam lunch

12:30 Mer savann på arbetsplatsen - fokus ergonomi



Tommy Wilén

Leg. naprapat och en av Sveriges roligaste och mest rutinerade föreläsare inom ergonomi, hälsa och aktivitetsbaserat arbete.

Mänskligheten utvecklades för att leva och verka på savannen. Nu lever och verkar vi på kontor. Hur påverkar det vår hälsa? Och hur ska man egentligen göra för att undvika spända nackmuskler, musarm och ryggskott?

I den här föreläsningen ska vi diskutera de senaste rönen och forskningen kring ergonomi och arbetsplatsanpassning. Med en stor dos humor och kunskap, kombinerad med en något punkig inställning till hela hälsobranschen, inspirerar och utbildar han dig till att skapa varaktiga, hälsofrämjande förändringar.

Tommy bryter på ett underhållande sätt ned de senaste forskningsrönen och serverar dessa på ett sätt som alla kan ta till sig. Med brinnande passion blandar han forskning med anekdoter och personliga erfarenheter.

<http://www.tommywilen.se/>



Charbel Gabro - Integrationisten

Charbel Gabro, är föreläsaren som älskar att beröra – och utmana vår tankevärld. Med en sällsynt närvaro griper Charbel tag i frågor om mångfald, integration och inkludering. Han ifrågasätter och skakar om. Och tar oss med på en resa som knappast lämnar någon oberörd. Med oss får vi inte bara insikt – utan också ett

minnesvärt kunskapslyft och många skratt.

Charbels hjärta och engagemang i integrationsfrågor har många gånger lyfts fram i riksmidia och uppmärksammats av bland annat Sveriges Television.

<https://www.charbelgabro.se/>

14:00 Eftermiddagskaffe

14:30 Integrera flera med Charbel Gabro

16:00 Dagen avslutas

Läkarsekreterarforum 2020

Forum för medicinska sekreterare och vårdadministratörer

Anmäl dig senast den
12 juni och få 1000 kr rabatt för två
dagar och 500 kr för en dag.
2-dagars konferens
fr. 4 720* per person

ANMÄL DIG REDAN IDAG

VI ERBJUDER FÖLJANDE SEMINARIER

Göteborg 5 - 6 november

☑ Läkarsekreterarforum 5- 6 november

Stockholm 9 - 10 november

☑ Läkarsekreterarforum 9- 10 november

Malmö 16 - 17 november

☑ Läkarsekreterarforum 16- 17 november

Luleå 26 - 27 november

☑ Läkarsekreterarforum 26- 27 november

Sagt om Läkarsekreterarforum!

"Jag har bara rosor att ge till detta arrangemang, så bra föreläsare, och proffsigt arrangerat av er alla."

"Hoppas få möjlighet att delta på era dagar vid fler tillfällen med intressanta föreläsningar. Tack så mycket, känner mig stärkt och inspirerad."

"Önskar att jag kunde få gå på detta varje år. Det var min första gång och jag uppskattade dagarna väldigt mycket!"

"Man kommer alltid hem med lite ny energi och nya idéer efter att man varit på Läkarsekreterarforum. Trevligt att få träffa andra i samma bransch och höra om deras arbetsplatser."

PRISER

ORD. PRIS

MED RABATT

Konferenspris två dagar

6 900:-

5 900:-

Konferenspris en dag

4 900:-

4 400:-

I priset ingår lunch, kaffe, frukt och dokumentation. Var vänlig och meddela oss vid födoämnesallergi.

Alla priser är per person och exkl. moms

En 2-dagars får ej delas upp mellan olika personer

Anmäl dig senast den 12 juni för att utnyttja din rabatt!

OBS!

Vänligen kontakta oss om du inte fått din anmälan bekräftad inom fem arbetsdagar.

Gå FEM, betala för FYRA!

Arrangör:

**Kompetens
Gruppen** 

ANMÄLAN / KONTAKTUPPGIFTER

telefon 010- 130 14 69

mejl kompetensgruppen@prospector.nu

web www.läkarsekreterarforum.se

Datum och plats:

5 - 6 november Göteborg

Elite Park Avenue Hotel
Kungssportsavenyn 36-38

9-10 november Stockholm

Elite Palace Hotel
Sankt Eriksgatan 115

16-17 november Malmö

Elite Hotel Savoy
Norra Vallgatan 62

26-27 november Luleå

Elite Stadshotellet
Storgatan 15

Hotell:

Vid behov av övernattnig, så rekommenderar vi att du bokar hotellrum i god tid då flera konferenser och mässor går samtidigt.

Betalning:

Betalning erläggs mot faktura 30 dagar netto. Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person. Samtliga priser anges exklusive moms.

Avbokning:

Om avbokning sker fyra veckor före konferensstart eller senare återbetalas ej avgiften utan kan istället överlåtas till en ersättare. Se hemsidan för mer utförligare avbokningsregler.

Vi reserverar oss för förändringar i programmet.

*Vid "boka tidigt rabatt" i kombination med "Gå fem, betala för fyra"